

Pressemitteilung

Syke, 19. November 2019

Meditativer Tanzabend zum Advent

Löwenherz-Akademie bittet zum meditativen Tanz

Syke – Meditative Tänze sind einfache, ruhige und auch beschwingte Kreistänze, bei denen sich Schritt für Schritt eine innere Ruhe einstellt. Die schlichten Bewegungsabfolgen, die Kreisform, die Musik, die Wiederholung – dies alles kann zur Berührung mit der eigenen Seele führen. Interessenten haben auf Einladung der Löwenherz-Akademie am Mittwoch, 27. November, von 17 bis 18.30 Uhr, die Möglichkeit, innezuhalten und in den eigenen Körper zu lauschen. Getanzt wird unter Anleitung von Seelsorgerin und Meditationslehrerin Maren Kujawa im Treffpunkt Löwenherz (Plackenstraße 19, Syke). Die Kosten betragen 35 Euro. Da die Plätze begrenzt sind, wird bis Dienstag, 26. November, 11 Uhr, um Anmeldung gebeten: akademie@loewenherz.de.

Weitere Informationen unter: www.loewenherz.de